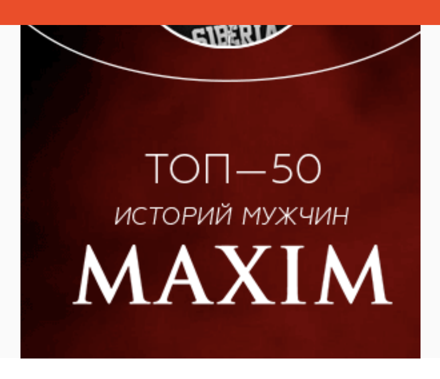

Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

Плата за шанс жить вечно: что такое биохакинг и чем он опасен

Когда любимая работа оказывается «сектой»: как не угодить в ловушку

Статьи / Секс без любви: может ли страсть превратиться в глубокое чувство

216 230

Секс без любви: может ли страсть превратиться в глубокое чувство

Если двоих связывает лишь потрясающий секс, всегда ли их отношения им и ограничиваются? Не обязательно, отвечают наши эксперты. Физическая страсть может позволить нам полнее раскрыть себя, а может и стать этапом на пути к полноценной любви.

Мужчина и женщина | Секс

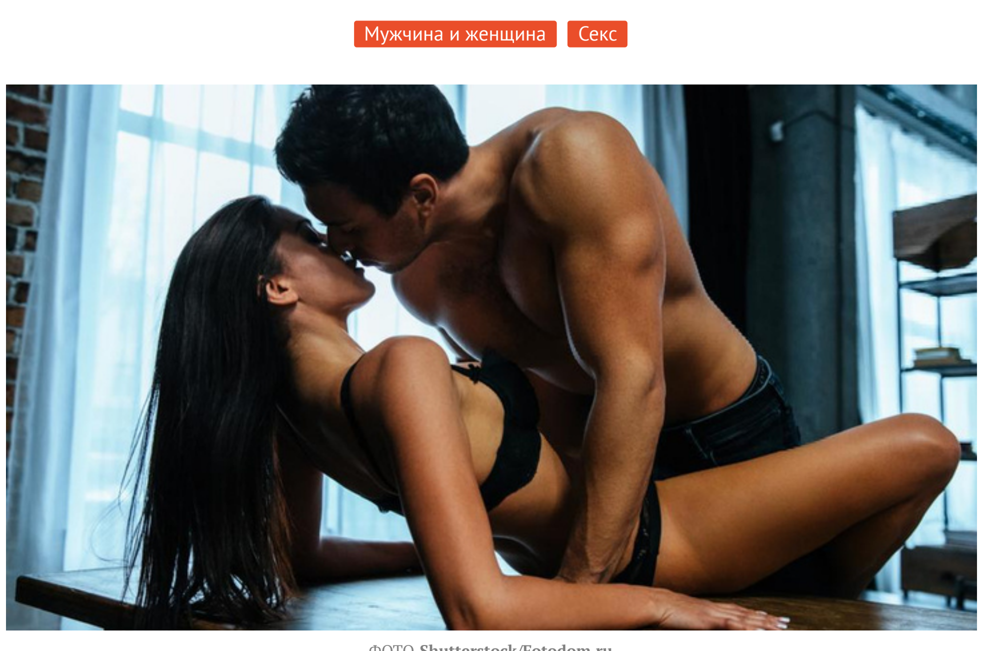

ФОТО Shutterstock/Fotodom.ru

«Любовь слепа»: возможны ли счастливые отношения на основе страсти — разбор с психологами 6 236

Несчастная любовь: 3 реальные истории с комментариями психологов 11 022

Огонь желания: как сохранить либидо в отношениях — интервью психоаналитиков 6 666

«КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ Я ЧУВСТВОВАЛА СЕБЯ КАК НАРКОМАНКА, КОТОРАЯ ПЫТАЕТСЯ СОСКОЧИТЬ С ИГЛЫ»

Дарья, 33 года

Никто и ничто не могло меня остановить, помешать прийти к нему на свидание, ни муж, ни даже ребенок. С этим человеком я словно впервые в жизни занималась сексом — вернее, заново ощутила, что же это такое на самом деле. Меня будоражило все: как он дышал, как прижимался ко мне, как пахли его волосы, ладони... Мне и до этого, с другими мужчинами, было хорошо в постели, но никогда у меня не было чувства такого мощного, буквально животного блаженства.

Домой я возвращалась словно пьяная, и мне стоило чудовищных усилий скрыть то, что каждую минуту я думаю только о новой встрече. Иногда мне хотелось плакать — просто от счастья, что со мной происходит такое. Спустя полгода мой любовник уехал в другой город. Морально мне стало легче, потому что такая двойная жизнь меня измотала, но я не знала, как мучительно мне будет без него. Какое-то время я чувствовала себя как наркоманка, которая пытается соскочить с иглы... И все же я никогда не жалела о том, что между нами было».

ПРИНЯТЬ СВОЙ ПОРЫВ

Физическая страсть не принимает в расчет никакие обстоятельства. Но все же не стоит считать, что она способна лишь на одни разрушения: сила страсти дает шанс раскрыть еще одну важнейшую часть собственной личности.

«У многих женщин собственная сексуальность словно лишена права голоса, — комментирует психотерапевт Мария Федорова. — И, когда она пробуждается, они бывают ошеломлены тем, что с ними происходит. Женщины вообще стали открывать в себе сексуальные желания и признавать их как нечто естественное сравнительно недавно. Открытие своей сексуальности оказывается особенно ярким, когда совпадает с кризисом середины жизни. Тогда страсть может стать воплощением мечты, которая не была реализована в молодости».

«ОТ СЕБЯ Я НИКОГДА НЕ ОЖИДАЛА НИЧЕГО ПОДОБНОГО»

Светлана, 37 лет

«В какой-то момент меня охватило настолько сильное желание, что я сама удивлялась, на что способна. От себя я никогда не ожидала ничего подобного, да еще с человеком, которого я почти не знала. Благодаря этой безумной встрече я почувствовала в себе какую-то новую уверенность, которая осталась со мной до сих пор. Я поняла, что не боюсь полностью отдаться своему желанию, ведь то, что я так сильно чувствую и хочу, — это тоже я».

Принять свой порыв, прожить влечение — вот что важно, если хотим быть по-настоящему живыми.

«Нужно иметь смелость раскрыться другому, бесстрашно и искренне, — говорит Мария Федорова. — Когда это происходит обоюдно, возникает общее ощущение наслаждения, полета. А если двое больше думают о технике, позах, о том, как они выглядят, а не друг о друге, ничего стоящего у них не получится. Секс — это встреча не двух человеческих тел, но двух людей».

ГАРМОНИЯ ТЕЛ

Двое могут искренне любить друг друга, но не достигать сексуальной гармонии. Но бывает и наоборот: в постели все прекрасно, но дальше нее дело не идет.

«Если мужчина бессознательно проецирует на партнершу „материнские" чувства или же женщина ставит партнера на место отца или матери, то сексуальные отношения осложняются, потому что в норме заниматься сексом с родственниками нельзя, — поясняет французский психоаналитик Ив Прижан. — Нередко в таких случаях между сексуальными партнерами просто не возникает привязанности».

«Я ЧУВСТВУЮ ПОТРЕБНОСТЬ СЛИТЬСЯ С НЕЙ, СТАТЬ ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ»

Илья, 39 лет

«Я никогда не скрывал, что секс мне нравится. Причем обычно мы оказываемся с девушкой в постели довольно быстро, если повезет, то сразу после знакомства. Я чувствую потребность слиться с ней, стать единым целым, ощутить себя фантастическим любовником. Мне это не надоедает, наоборот, хочется снова и снова, иногда всю ночь напролет. Но с партнершами у меня не было ничего общего, кроме секса, я не собирался делить с ними свою жизнь».

СЕКС РАДИ СЕКСА

Отношения, в которых участвуют только наши тела, мы редко воспринимаем всерьез. Проблемы с «сексом ради секса» возникают, когда один из партнеров задумывается о семье и детях...

«Страсть — переживание иного уровня, нежели любовь, — говорит семейный психотерапевт Анна Варга. — Для нее телесно-физиологические моменты важнее эмоциональных. Страсть можно сравнить с голодом, который тоже может на время отвлечь нас от других занятий. Но подчинить чувству голода всю жизнь целиком невозможно!»

Ничем не сдерживаемая сексуальность нас зачастую пугает: мы боимся зайти слишком далеко.

«МЫ НЕ ВЛАДЕЛИ СОБОЙ»

Кирилл, 30 лет

«У нас с ней был потрясающий секс, и у обоих, что называется, ехала крыша. Дело доходило даже до каких-то садистских вещей. Нас буквально несло куда-то, мы уже не владели собой».

Почему всплеск бурной сексуальности иногда выливается в жестокость и насилие?

«Крайности сходятся, — отвечает психолог Ина Баушева. — На пути к предельному наслаждению становится очевидно, что любовь и смерть тесно связаны между собой. К тому же, если высвобождение мощного инстинкта происходит без участия личности, у человека возникает угроза формирования зависимости. С одной стороны, этот опыт потрясает, с другой — может быть разрушителен и травматичен именно потому, что сознание не способно его охватить».

ПРОДЛИТЬ НАСЛАЖДЕНИЕ

Но тем не менее бывает и так, что истории, начавшиеся с бьющей через край сексуальности, приводят к длительным отношениям.

«КАЖДЫЙ РАЗ МНЕ НАЧИНАЛО ЕГО ФИЗИЧЕСКИ НЕ ХВАТАТЬ»

Нина, 25 лет

«Когда у нас с Вадимом это случилось впервые, мне было почти что стыдно. Он не был особенно красив, шутки у него были грубоватые... Но получилось так, что мы занялись сексом, — и во мне что-то щелкнуло. Я с ума сходила от его влажной кожи, от его рук... Время от времени я решала избавиться от него — любви же не было. Но каждый раз мне начинало его физически не хватать, и я сказала себе, что проходить мимо такой потрясающей физической близости глупо. Понемногу он становился частью моей жизни, и однажды я осознала, что и сама стала частью его жизни. Уже восемь месяцев мы живем вместе».

«Отношения, начавшиеся как чисто сексуальное приключение, могут перерасти в полноценную любовь, — комментирует Мария Федорова. — Все будет зависеть от того, насколько готовы партнеры идти дальше, решиться продлить связь на иных уровнях. Ведь сексуальность — не отдельное качество, это одна из важных сторон нашей личности. Сексуальные отношения — это в первую очередь отношения, и уже потом — сексуальные».

Не всегда идеальный сексуальный партнер становится спутником жизни, но не стоит упускать шанс, который дает нам физическая страсть. Она дарит возможность глубже заглянуть в себя и исследовать такие пространства, которые иначе так и остались бы для нас закрытыми.

НЕИЗБЕЖНЫЕ ЧУВСТВА

В книжных магазинах руководства по технике секса занимают целые полки, сексу посвящены журнальные рубрики и телешоу...

«Создается ощущение, что секс и любовь у нас разведены, словно они и не могут существовать вместе, — говорит психоаналитик и сексолог Борис Егоров. — Это оказывает на общество определенное влияние: люди начинают относиться к сексу как к приятному занятию, которое никак не связано с отношениями. Между тем сексуальная связь всегда оказывает влияние на людей, которые в нее вступили».

Регулярные сексуальные встречи не могут продолжаться вечно и беспечно, не меняя душевного состояния партнеров. Герои фильма Романа Polански «Горькая луна», начав встречаться только ради секса, в конце концов разрушили жизни друг друга, а встретившиеся по интим-объявлению герои картины Фредерика Фонтейна «Порнографическая связь» в результате обрели настоящую, нежную любовь.

Стоит помнить, что чувства рано или поздно вмешиваются даже в отношения под лозунгом «секс и только секс».

Ксения Киселева
Лингвист, журналист

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. Повысить либидо: 4 упражнения для возвращения желания
2. Садо-мазо в сексе: экзотические увлечения или компенсация внутренних конфликтов?
3. 4 мифа о сексуальной жизни — проверьте себя

ТЕКСТ: Юлиана Пучкова
ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Shutterstock
ДАТА ПУБЛИКАЦИИ: 1 апреля 2023

НОВОЕ НА САЙТЕ

«Партнер воспринимает меня как конкурентку, хотя раньше восхищался мной»

«Я нашла смысл жизни и передумала умирать»: история нашей читательницы

10 способов справиться с тревожностью

«Молодой человек стал свингером и принуждает меня пойти с ним на секс-вечеринку»

«Жена против моего общения со взрослой дочерью и внуками от первого брака. Как быть?»

Почему мы сожалеем о разводе: 3 основные причины

«Как маленький»: что заставляет взрослых вести себя по-детски

Как отказать абьюзеру: техника от психолога

Спецпроекты

PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ

Подписка на рассылку | Введите вашу эл. почту | ПОДПИСАТЬСЯ

Подписываясь на рассылку Psychologies, вы принимаете условия пользовательского соглашения

О проекте | Реклама на сайте | Реклама в журнале | Пользовательское соглашение
Политика использования cookies | Правила участия в конкурсах | Глоссарий | Вопрос эксперту
Проекты психологии | Все темы | Техподдержка

SHKULEV MEDIA HOLDING
women's network

WOMAN.ru | wday.ru | mydecor | Starhit | marie claire | PSYCHOLOGIES | girl | PARENTS

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психолоджис)
Регистрационный номер ЭЛ № ФС 77 - 82353
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021 18+
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Шкулёв Диджитал Технологии»
Главный редактор: Акулиничев А. С.
Контактные данные для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7(495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулёв Диджитал Технологии», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции воспрещается.